

末吉真由華×東北キッチン  
『ほおんわか帽子でつくる甘酒料理』

6月7日(火) 10:00~ 定員15名

参加費 1,000円(街の家族利用料 別途)

「ほおんわか帽子」でご飯と麴の甘酒を作ります！  
甘酒料理の先生、末吉真由華さんの甘酒コロッケの  
試食付♪当日は、コロッケ追加販売もあります。

「ほおんわか帽子」とは、  
火を止めたお鍋にかぶせて  
保温調理ができる、お鍋の帽子。  
東日本大震災で被災された  
南三陸のお母さんたちによる  
手づくりの手仕事支援。  
防災頭巾にもなるんです！



毎月第2日曜にあざみ野のスペースナナで開催され  
ている「東北キッチン」。「3.11を忘れない」を  
テーマに様々な活動をしています。「ほおんわか帽  
子」で作ったごはんを食べたり、みんなで繋がり合  
える時間を大切にしています。  
<スペースナナ><http://spacenana.com>

☆末吉真由華さんプロフィール☆

日本本来の発酵食、特に「甘酒」を生活に取り入れ  
たお料理を提案。現代病や腸内環境の悪化に対応し  
た、「低糖質」「卵乳製品肉魚不使用」のレシピを  
開発。また、エコなキッチンを目指して保温性の高  
い「ほおんわかぼうし」を使った甘酒づくりや料理  
も推進しています。

※当日、ほおんわか帽子の予約販売あり。お問い合  
わせは街の家族まで。

☆街の家族の梅干しづくり☆

毎年こだわった梅・お塩・紫蘇で、梅干を漬け込み  
ます。今年は、6月28日(火)  
去年漬込んだ自慢の梅干しは、  
今街の家族の憩いのランチで楽しんで  
います。1パック(7ヶ350円)で  
お裾分けもしています。



街の家族

〒227-0036

横浜市青葉区奈良町1566の332

080-1259-5751(岩間)

090-6539-9467(押久保)

045-962-5283(金丸)

E-mail: machikazoku@yahoo.co.jp

HP: <http://www.machinokazoku.info>

Facebook:

<https://www.facebook.com/machinokazoku>

開催曜日: 毎火、木、金曜日と水曜日(不定期)

利用時間: 10:00~15:00(時間内出入り自由)

利用料: 一家族¥100/回 もしくは¥1,000/月



Access



青葉台駅・こどもの国駅・田奈駅  
鶴川駅から、東急バス・横浜市バス  
小田急バス「センター前」下車徒歩5分

地域のコミュニティーハウス

まち かぞく

街の家族

2016年6月 広報紙



街の家族は、空家になっていた一軒家を利用  
したコミュニティーハウスです。  
赤ちゃんからお年寄りまで老若男女が集  
まって、大家族のような雰囲気の中、料  
理・ハンドメイド・陶芸教室・パソコン教  
室・ヨガ・英会話など色々なイベント、ま  
た普段からランチを一緒に作って食べたり、  
子供の見守り合いなどを通して、たいせつ  
な地域のつながりを深めています。

街の家族

検索



# 消しゴムはんこワークショップ第3弾!

消しゴムはんこで透明傘をリメイクしよう!  
(お家にある透明の傘をご持参ください)

大人気の消しゴムはんこワークショップ第3弾! オリジナルのビニール傘なんて素敵ですね☆



日時: 6月10日(金)  
10:30~12:00

定員: 5名様

参加費: 1400円 プチスイーツ、はんこ用消しゴム付(街の家族利用料100円 別途)

持ち物: 透明傘(当日購入希望の方は事前にご連絡ください)

☆1Fで見守りお預けを予定しています。ご希望の方は事前に「暮らはん」「街の家族」までご連絡ください。

## 子どもの見守り活動 説明会

6月15日(水) 11:30~12:00

子供たちの見守り活動が新たにスタートします☆  
どんな風に見守りしていくか説明会を開きます。  
また、皆さんのご意見をお聞きしながらシステムを作っていきますので、6月1日(水) 10:30~の意見交換会にも是非お越しください♪

## 柏餅を作りました♪

こどもの日から1日遅れになりましたが、街の家族では5月6日に柏餅作りを行いました。シニア世代の方、お母さんやお子さんの色んな手で作った手作り柏餅。特にお子さん達は自分で作った柏餅の味は格別だったようです♪  
わいわいと楽しく作って美味しく食べて、子供達の健やかな成長を願う1日となりました。



6 2016 June

■15日(水)に横浜市子育てサポートシステムの説明会を行います。引き続き「街の家族の見守り」の説明会を行います  
■28日(火)に恒例の梅干しつくりを行います 今月も催し物がたくさんあります  
■予定は変更になる場合もあります Mail: machikazoku@yahoo.co.jp HP: http://www.machinokazoku.info

日	月	火	水	木	金	土		
5/29	5/30	5/31	1	2	3	4		
10日(金) 10:30~12:00 ★消しゴムはんこで透明傘をリメイクしよう! 参加費:1400円 (定員:5人)			街の家族の見守り意見交換会 10:30~	全体連絡会 カレーの日 (参加費:300円)	親子のおしゃべり広場 ★ママ'sキッチン (参加費:500円)			
5	6	7	8	9	10	11		
	7日(火) 10:30~12:00 ★末吉真由華×東北キッチン 「ほおんわか帽子でつくる甘酒料理」 参加費:1000円	シニアのおしゃべり広場 ★ほおんわか帽子でつくる 甘酒料理 10:30~12:00 (参加費:1000円) パソコン相談室		光輝リラクスタイム 11:00~13:30 ソーイングの日 (参加費:300円) パソコン相談室	親子のおしゃべり広場 ★消しゴムはんこ ワークショップ10:30~12:00 (参加費:1400円)	街の家族コミュニティカフェ 11:00~14:00		
12	13	14	15	16	17	18		
15日(水) 10:00~11:30 横浜市子育てサポートシステム説明会 その後引き続き 街の家族の見守り説明会		シニアのおしゃべり広場 ストレッチ体操 13:30~14:30 (参加費:500円) つむぎ工房ニット部 (参加費:100円) パソコン相談室	横浜市子育てサポート システム説明会 10:30~11:30 街の家族の見守り説明会		親子のおしゃべり広場 ★Tomさんの英会話のお部屋 初級(参加費:1000円) ★備蓄食材のランチ			
19	20	21	22	23	24	25		
		シニアのおしゃべり広場		運営会議 14:00~	親子のおしゃべり広場 ★長宗さんの「おうちで楽しむ 日本の行事食・家庭食」 10:00~ (参加費:500円 定員:10人)			
		■火・水(不定期)・木・金曜日(黄色表示の日)は10時~15時まで開催しています(土・日は休み) ■その他の曜日にも利用可 但し予め相談ください ■会費(一家族):1回/100円、1ヶ月/1000円(いずれかの方法でお願いします) ■その他、材料費(実費)が必要な場合もあります(ホームページ・ポスター等でお知らせいたします) ■連絡先 代表:岩間080-1259-5751 地域窓口:押久保090-6539-9467、金丸080-5467-3742		パソコン相談室		パソコン相談室		
26	27	28	29	30	7/1	7/2		
		シニアのおしゃべり広場 梅干しつくり パソコン相談室		★陶芸 13:00~ (参加費:600円) パソコン相談室	■「街の家族」の開催日(黄色の表示の日)は ランチを作っています(300円) ■★印の参加は事前申し込みです。ホームページ (申込フォーム)、又は直接お申し込み下さい			

## まちの写真館



新江ノ島水族館の「キタミズクラゲ」です。  
一面水色の世界にひらひらと漂うピンクのクラゲはとても幻想的で美しく、思わず見とれてしまいました。  
前田信夫

※黄色く塗られた日10:00~15:00にオープンしています。

## 街日記 ~一老人のひとり言~

我々を癒してくれた桜、チューリップが咲く4月5日、街の家族は桜公園でお花見をしました。参加者約40人。  
登場人物は、幼稚園児より約80歳前後の老人たち  
群団員で、心の通う  
嬉しい、本当に楽しい時を分かち合いました!

