

## ジャンナさんのマレーシアベジランチ ワンデーカフェが9月もオープン！！

7月に大好評だったジャンナさんのワンデーカフェが、**9/17(土曜日)**にもオープンします！！ご家族で是非お越しください♪

来日して15年、4人のお子さんを持つマレーシア人のジャンナさん。肉魚卵乳製品を使用しないヘルシーなマレーシア料理を提供しています。マレーシア料理特有のスパイスや食材を遠方まで足を運んで仕入れ、本格ながらも、日本人の好みに合うようにアレンジされている料理は、彼女ならではの特別なおいしさです☆

- ①・辛くないご飯
  - ・ひよこ豆のカレー
  - ・サラダ
- ②・ターメリック粉で作った網パン
  - ・ひよこ豆のカレー
  - ・サラダ



上記①か②どちらか選べるマレーシアベジランチセット500円。20食限定販売！要予約(9/15まで)

sukasukikitchen@yahoo.co.jp

または街の家族までご予約ください。

デザートは100円、他のおかず(なくなり次第了)は各150円で追加もできます。

子供たちの遊びの時間もお楽しみに☆前回は、マレーシアかき氷を楽しんで、子供たちは、長女のジャスミンちゃんにマレーシアの遊びを教してもらい、仲良くなっていました♪



### 得意を地域のために活かしてみませんか？

街の家族では、地域のみなさんの憩いの場所、集いの場所にするべくシニア世代から子育てママまで、みなさんに開放されています。ここではみなさんの知恵や経験を生かし、それをシェアしたり、学んだり♪お庭の家庭菜園も得意な方々に教えてもらいながら庭造りをし、一緒にランチを作りながら、お料理のコツを教わってもらったりしています。是非、地域のみなさん、力を貸しにお越しください！

## 街の家族

〒227-0036

横浜市青葉区奈良町1566の332

080-1259-5751 (岩間)

090-6539-9467 (押久保)

045-962-5283 (金丸)

E-mail: machikazoku@yahoo.co.jp

HP: <http://www.machinokazoku.info>

Facebook:

<https://www.facebook.com/machinokazoku>

開催曜日: 毎火、木、金曜日と水曜日(不定期)

利用時間: 10:00~15:00(時間内出入り自由)

利用料: 一家族¥130/回 もしくは¥1,300/月

夏季冷房費として¥30/回 ¥300/月含む



Access



青葉台駅・こどもの国駅・田奈駅  
鶴川駅から、東急バス・横浜市バス  
小田急バス「センター前」下車徒歩5分

## 地域のコミュニティーハウス

まち

かぞく

# 街の家族

2016年9月 広報紙「まちだより」



イラスト: 星野葉月(6歳)  
編集: 星野幸恵

街の家族は、空家になっていた一軒家を利用したコミュニティーハウスです。赤ちゃんからお年寄りまで老若男女が集まって、大家族のような雰囲気の中、料理・ハンドメイド・陶芸教室・パソコン教室・ヨガ・英会話など色々なイベント、また普段からランチを一緒に作って食べたり、子供の見守り合いなどを通して、たいせつな地域のつながりを深めています。

街の家族

検索





甘酒スイーツレッスン レポート

今回は、甘酒パフェを作りました。  
アルコールのない、米こうじを使った甘酒の気軽な作り方と、豆乳クリーム、パウンドケーキ、アイス2種すべてに甘酒を使ったレシピを教えてください、贅沢なパフェ作り。

夏休みの子どもたちも自分で盛りつけをして、楽しみました♪

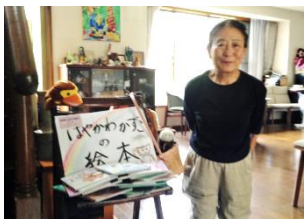


講師のまゆかさんの食に対する捉え方、食にかかわることなど色々とお話があり、熱心に聞き入りメモを取る様子も。最後は、もうすぐお誕生日を迎えるまゆかさんに、お花のプレゼント！

次回の希望レシピもちらほら参加したみなさんから上がって来ています。街の家族では、まゆかさんのワンデーカフェも企画中です！お楽しみに♪

毎月スタート☆絵本の読み聞かせ

奈良町在住の絵本作家、早川和子さんによる絵本の読み聞かせを行っています。早川さんの絵本に対する世界観や思いが詰まったオリジナルの絵本や紙芝居をジェスチャーを交えながら行う読み聞かせは子供はもちろん、大人も引き込まれてしまいます。そして時には絵本を使って英語の勉強も。遊びながらの英語で自然に覚えられるかもしれませんね！そんな読み聞かせの絵本の日は第1・3火曜日は街の家族で、第1・4木曜日は早川さんのご自宅(奈良第1公園そば)にて開催しています。ぜひ一度参加してみてください。



9 2016 September

- 4(日)スパイスアップと街の家族コラボ企画「女性のためのセミナー」自分らしい生き方を見つめ直す
- 13(火)にフリーマーケットを街の家族で行います。17(土)にワンデーカフェを行います
- 予定は変更になる場合もあります Mail : machikazoku@yahoo.co.jp HP:http://www.machinokazoku.info

日	月	火	水	木	金	土
8/28	8/29	8/30	8/31	1	2	3
■火・水(不定期)・木・金曜日(黄色表示の日)は10時~15時まで開催しています(土・日は休み) ■その他の曜日でも利用可 但し予め相談ください ■利用料:一家族¥130/回 もしくは¥1300/月(夏季冷房費としての¥30/回 ¥300/月含む) ■その他、材料費(実費)が必要な場合もあります(ホームページ・ポスター等でお知らせいたします)				全体連絡会 カレーの日 (参加費:300円)  パソコン相談室	親子のおしゃべり広場	
4	5	6	7	8	9	10
★スパイスアップ企画 女性のためのセミナー  ↑		シニアのおしゃべり広場 絵本のおよみかせ  パソコン相談室		ソーイングの日 (参加費:300円)  パソコン相談室	親子のおしゃべり広場 ストレッチ体操11:00~ (参加費:500円)	街の家族コミュニティカフェ 11:00~14:00
11	12	13	14	15	16	17
スパイスアップと街の家族コラボ企画 「女性のためのセミナー」 自分らしい生き方を見つめ直す 10:00~12:00(9:30分受付開始) 参加費:2000円(ドリンク付)		シニアのおしゃべり広場 みんなでフリマ  パソコン相談室		光輝リラックスタイム 11:00~13:30 運営会議14:00~  パソコン相談室	親子のおしゃべり広場 ★Tomさんの英会話のお部屋 初級(参加費:1000円) ★備蓄食材のランチ	★ワンデーカフェ (マレーシアベジランチ) 参加費:500円 (要予約先着20組)
18	19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24
		シニアのおしゃべり広場 絵本のおよみかせ  パソコン相談室			親子のおしゃべり広場 ★長宗さんの「おうちで楽しむ 日本の行事食・家庭食」 10:00~ (参加費:500円 定員:10人)	
25	26	27	28	29	30	10/1
■「街の家族」の開催日(黄色の表示の日)はランチを作っています(300円) ■★印の参加は事前申し込みです。ホームページ(申込フォーム)、又は直接お申し込み下さい		シニアのおしゃべり広場  パソコン相談室		★陶芸教室 13:30~ (参加費:600円)  パソコン相談室	親子のおしゃべり広場 ★おうちパン講座 10:00~ (参加費:3000円 定員:10人)	持ち物: ハンドタオル、エプロン、保冷材、保冷バッグ、筆記用具

編集部からのお知らせ  
~ 表紙のイラスト募集 ~

まちだよりでは、今月号から表紙のイラストを一般募集しています。イラストを描いてみたい方は街の家族までお知らせ下さい。また、お子様の絵も募集中です。季節に合った絵を、前の月のはじめごろまでにご用意いただき、街の家族までお持ちください。編集の都合上、白い紙に書いたものをお願いいたします。地域みんなで、このお便りを作れたらいいなと思っています♪ご応募お待ちしております！

※黄色く塗られた日10:00~15:00にオープンしています。

第1回目から今ですと描き続けてくれたたけうちあやこさん、長い間ありがとうございました☆また時々おむすびマークが登場するのを楽しみにしています♪

