

ママ'sキッチン 点心クッキング

8/5のママズキッチン、点心ランチでした。
夏休み中のこの日は、幼稚園や小学校のこどもたちも久しぶりに集まり、賑やかでした。
メニューは、もち米シュウマイ、春巻、豚肉のおやき、わかめスープ、ごま団子。
これだけの品数も、こどもたちの遊ぶ声や泣き声を聞きながら、みんなで丸めてのぼして包んで、はみ出して(?) 作ればあつという間に感じます。
できあがり、まるで中華街のお味! 大満足でした。
ちなみにごま団子の中身は、かぼちゃ餡。
なんと、街の家族の庭でとれたかぼちゃをつぶして、お砂糖を混ぜたものなんです。
やさしい甘さでとってもおいしいと大好評でした。



キッチンが新しくなりました!

誰もが利用できる「街の家族の憩いの台所」が生まれ変わりました!
第3期横浜市地域福祉保健計画に沿って新たに組み込む先駆的な事業に選ばれ、「よこはまふれあい助成金」を頂いて整備されました。
いつものお昼を自宅の台所で過ごすのではなく、たまには街の家族の憩いの台所でみんなで一緒に食事づくりと食事、後片づけ、おしゃべり、こどもの見守りあい…。まるでみんなが大きい家族のような雰囲気を楽しんでいます。そこから新しい友達との繋がりや、活動も生まれています。

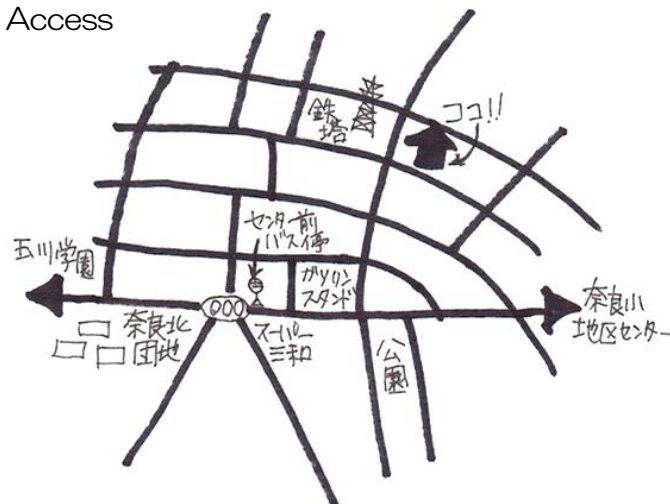


街の家族は、一軒家を利用し、赤ちゃんからお年寄りまで老若男女が集まって、料理・ものづくり・ヨガ・英会話などを通して、地域のつながりを深めています。
イベント参加のお申し込みは下記までどうぞ。
イベントの日以外でも、子供を遊ばせたり、世間話をしたり、ランチを作り合ったりしていますので、お気軽にお越し下さい。カレンダーの黄色の日が開いています。道沿いから玄関に続く可愛い壁画が目印です。

街の家族

〒227-0036
横浜市青葉区奈良町1566の332
080-1259-5751 (岩間)
090-6539-9467 (押久保)
045-962-5283 (金丸)
E-mail: machikazoku@yahoo.co.jp
HP: <http://www.machinokazoku.info>
Facebook:
<http://www.facebook.com/machinokazoku>
開催曜日: 毎火、木、金曜日と水曜日(不定期)
利用時間: 10:00~15:00(時間内出入り自由)
利用料(一家族) ¥100/回もしくは¥1,000/月

Access



東急バス、横浜市バス「センター前」下車徒歩5分

コミュニティーハウス 「街の家族」
広報紙



2015年 10月

10月は地域のイベント
盛り沢山!
街の家族も参加するよ!
のぞいてみてね☆



今月の特集

- ・ママ'sキッチン 点心クッキング
- ・キッチンが新しくなりました!
- ・☆連載☆ まちのモノづくり
- ・マルシェ情報☆Beauty&Relax編
- ・今月の投稿

子供ランチ料金のお知らせがあります。
(裏面カレンダー下に記載)

まちがよりに掲載する写真や俳句、イベントの感想など
皆様の投稿をお待ちしております。
下記アドレスにお送りください。

machikazoku@yahoo.co.jp

☆連載☆ まちのモノづくり

年に2回、街の家族で行われているマルシェに参加している、出店者さん達の紹介です。

今回は布小物が得意な柿崎さん。ご自宅マルシェではお部屋いっぱい手作り品が並びます。ソーイングの他にも、チェロも弾かれます。10/4に演奏会も！詳しくはブログで。



新作のスマホポーチ

⇒ <http://rkrosacello.blog.fc2.com>

マルシェ情報☆Beauty&Relax編☆

次回11/28(土)のマルシェに参加するネイルアートとリフレクソロジーの紹介です！



← エレガントなものや女の子らしいデザインが得意♪
次回マルシェにはネイルアートブース(アート1本500円のお気軽コース)で初登場します!!
お問い合わせは街の家族まで♪

子どもがいて → なかなかリフレッシュに行けないママたちに毎回大人気となるリフレクソロジーのMIKI。
当日は、2階の個室ブースなので、子どもを抱っこしながらでも、授乳しながらでも！受けられるのも嬉しいポイント♪



10 2015 October

■地域の祭りに参加します(奈良地区センターまつり・奈良町はらっぱ祭り)
■「キッチン完成祝賀会」を11月12日に予定しています
■予定は変更になる場合もあります Mail: machikazoku@yahoo.co.jp HP: <http://www.machinokazoku.info>

日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
<p>■火・水(不定期)・木・金曜日(黄色表示の日)は10時~15時まで開催しています(土・日は休み) ■その他の曜日でも利用可 但し予め相談ください ■会費(一家族):1回/100円。1ヶ月/1000円(いずれかの方法をお願いします) ■その他、材料費(実費)が必要な場合があります(ホームページ・ポスター等でお知らせいたします) ■連絡先 代表:岩間080-1259-5751 地域窓口:押久保090-6539-9467、金丸080-5467-3742</p>				<p>全体連絡会 11:00~ カレーの日 (参加費:300円) パソコン</p>	<p>親子のおしゃべり広場 シードセミナー(土編) 10:00~12:00</p>	<p>土曜カフェ 11:00~14:00</p>
4	5	6	7	8	9	10
		<p>★ママ'sキッチン (参加費:500円) パソコン</p>		<p>光輝リラックスタイム 11:00~13:30 話そう!地域の防災 パソコン</p>	<p>親子のおしゃべり広場</p>	<p>奈良地区センターまつり</p>
11	12 体育の日	13	14	15	16	17
<p>奈良地区センターまつり</p>		<p>つむぎ工房ニット部 (参加費:100円) パソコン</p>	<p>やってみよう!着物リメイク 10:00~12:00 (参加費:100円) ヨガ体験 13:30~14:30 (参加費:500円)</p>	<p>シードセミナー(種子編) 10:00~12:00 パソコン</p>	<p>親子のおしゃべり広場 ★Tomさんの英会話のお部屋 (参加費:1000円) ★備蓄食材のランチ (参加費:300円)</p>	
18	19	20	21	22	23	24
<p>■「街の家族」の開催日(黄色の表示の日)は、ランチを作っています(300円) ■★印の参加は事前申し込みです。ホームページ(申込フォーム)、又は直接お申し込み下さい</p>		<p>パソコン</p>		<p>パソコン</p>	<p>親子のおしゃべり広場 ★ママ'sキッチン (参加費:500円) 林さんの野菜販売</p>	<p>奈良町はらっぱ祭り</p>
25	26	27	28	29	30	31
		<p>★メダカの学校より ~大自然の恵のランチ~ (参加費:500円) パソコン</p>		<p>パソコン</p>	<p>親子のおしゃべり広場</p>	

※黄色く塗られた日の10:00~15:00にオープンしています

今月のピックアップイベント

※それぞれ街の家族利用料100円が別途かかります。

- ★10月6日 ママ'sキッチン ニョッキ、春巻き、キッシュなど盛り山!
- ★10月23日 ママ'sキッチン きりたんぼ鍋でぽっかぽか

●お知らせ●

今月より、育ち盛りのおもたちにもしっかり食べてもらえるよう、お子様のランチ料金を、小学生200円、小学生以下100円に設定します。(子どもの一食分を用意する場合があります)どうかご理解、ご協力をお願いいたします。

今月の投稿

長野県千畳敷カールの紅葉です。海拔2600mのこの山では10月中旬には見事に色づきます。



小板橋 秀次